

健康で安心な毎日を送りたい方へ



笑顔と安心をお届けする

ハロー薬局

~Hello letter~

Autumn Edition 2024



マイナ保険証について

マイナ保険証とは

医療機関や薬局で健康保険証として利用できるマイナンバーカードのことです。マイナ保険証を利用することで、次のようなメリットが得られます。

- 限度額適用認定証がなくても、限度額を超える支払いが免除される
- 健保組合が変わっても、新しい保険証が交付されるのを待たずに医療機関を利用できる

マイナ保険証の利用には、事前登録が必要です。登録は、医療機関や薬局の顔認証付きカードリーダーでも行うことができます。

とっても簡単！ご利用方法

①受付

マイナカードをカードリーダーにかざしてください

②本人確認

顔認証か暗証番号を入力してください

③同意の確認

情報利用について確認してください

④受付終了

***まもなく現行の健康保険証は発行されなくなります！切り替えはお早めに！**



~冷やしてもおいしい~ コーンポタージュ

とうもろこしには、食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富に含まれています！！



材料（2人分）

- とうもろこしペースト 一本分
- 玉ねぎ 1/4
- オリーブオイル 小さじ1
- 水 75ml
- 野菜ブイヨン 1/2袋
- 豆乳 50ml
- 塩、こしょう 少々

1. フライパンにオリーブオイルを熱し、薄切りにした玉ねぎを炒めます。
2. 1にとうもろこしペーストと水、野菜ブイヨンを加え、ひと煮立ちさせます。
3. 豆乳を加え、フードプロセッサーにかけます。
4. 3を鍋に戻し、温めなおします。塩、こしょうで味を調べて完成！！

長利店

岡山市中区長利103-6
086-278-2666

尾張店

瀬戸内市邑久町尾張1346-6
0869-24-7796

赤磐店

赤磐市穂崎852-1
086-229-2220